

タイミング	やること	詳細	未/済/不要	
引越し先の 物件が決まっ てすぐ	引越し業者の見積り・手配			
	引越し日決定			
	退去日の決定・連絡			
	物件の解約手続き	退去通知送付		
		退去内見日打ち合わせ		
	駐車場の解約手続き			
	新しい駐車場の契約			
	インターネットの解約/住所変更			
固定電話の移転				
引越しの1ヶ 月～1週間前 までに	新居のレイアウト検討			
	不用品処分			
	新居で必要なものの準備			
	荷造り（使用頻度低）			
	梱包資材の調達	ダンボール		
		プチプチ		
		養生テープ		
		ガムテープ		
		油性ペン		
	荷造りを始める（使用頻度少）	書籍		
		靴		
		洗剤やティッシュなどのストック		
		オフシーズンの衣服		
		来客用食器		
	転出届・転居届（役所）			
	国民健康保険資格の喪失手続き			
	印鑑登録の廃止手続き			
	福祉関係の手続き	介護保険		
児童手当				
障害者手当				
乳児医療費助成				
後期高齢者医療助成				

電気の停止手続き		
ガスの停止手続き		
水道の停止手続き		
電気の開始手続き		
ガスの開始手続き		
水道の開始手続き		
インターネットの解約/住所変更		
電話の移転連絡		
子どもの転校・転園手続き	前幼稚園の在園証明取得	
	入園願書作成	
	住民票の用意	
子どもの転校手続き	前学校の在学証明取得	
勤務先への住所変更連絡		
郵便物の転送手配	<a href="#">e転居</a>	
その他サービスの住所変更	クレジットカードの請求先住所	
	保険会社の登録住所	
	銀行の登録住所	
	NHKの登録住所変更	
	通信販売など	
	Amazon	
	楽天	
	新聞の配達先	
生協		
引っ越し3日前～前日までに	荷造り(使用頻度高)	
	食品整理	
	新居の掃除・下見	
	テレビなどの映像機器・オーディオ機器の配線まとめ	
	洗濯機のホースから水抜き	
	冷蔵庫の水抜き・霜取り	
	現住まいの掃除	
	生活ごみの処分	

	パソコンのデータバックアップ		
	挨拶用の手土産準備		
	引っ越し業者との最終確認		
	引っ越し当日のやること確認		
引越し当日	荷物の最終梱包		
	荷物の運び出し(引っ越し業者への指示)		
	旧居の最終掃除		
	引っ越し料金の支払い		
	退去の内見立ち会い・明け渡し・鍵の返却		
	移動		
	引越し荷物の搬入		
	電気・水道の開通確認	電気	
		水道	
	ガスの開栓作業立ち合い		
新居の近所に挨拶			
引越し後	役所関係の手続き	転入届	
		マイナンバーカードの	
		国民健康保険の加入	
		印鑑登録手続き	
	福祉関係の手続き（役所）	介護保険	
		児童手当	
		障害者手当	
		乳児医療費助成	
		後期高齢者医療助成	
	幼稚園や保育園・学校の転入手続き		
	自動車やバイク、駐車場の手続き	車庫証明取得	
		免許住所変更	
		陸運支局で自動車の住所・ナンバー変更	
飼い犬の登録変更手続き（保健所）			

その他サービスの住所変更	クレジットカードの請求先住所	
	保険会社の登録住所	
	銀行の登録住所	
	NHKの登録住所変更	
	通信販売など	
	Amazon	
	楽天	
	新聞の配達先	
	生協	
	水や牛乳など	
荷解き		
ダンボールの処分		
前の家の敷金等精算		
パスポートの手続き		

